

**REGULAMIN**  
**„Mikołajkowa Opalenicka piątka”**  
**Zimowe GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO**  
**W BIEGACH NA 5 KM - Opalenica**

**Cel:**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego zagospodarowania czasu wolnego wśród lokalnej społeczności.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Gminy Opalenica w Powiecie Nowotomyskim.

**Organizatorzy:**

- Opalenicki Klub Biegacza,
- Urząd Miasta i Gminy Opalenica
- OSIR Opalenica
- Powiatowe Centrum Sportu Nowy Tomyśl
- Nadleśnictwo Grodzisk
- Pałac Porążyn

**Patronat Honorowy:**

**Tomasz Szulc-Burmistrz Opalenicy**

Andrzej Wilkoński- Starosta Nowotomyski

**Patronat Medialny:**

Przegląd Powiatu Nowotomyskiego.

Echa Opalenicy

Dzień Nowotomysko/Grodziski

Nasz Dzień

**Miejsce i termin biegu finałowego:**

- 09.12.2023 r., godz. 9.00 – Polana przy Pałacu w Porążynie

**Dystans:**

- 5 km przełaj - trasa bez atestu.

**Start i meta:**

Polana przy Pałacu w Porążynie

**Zapisy:**

Dostępne na stronie [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl) od 15.11.2023 r. do dnia 07.12.2023 r. – limit zawodników – 150 osób.

### **Pomiar czasu:**

Elektroniczny pomiar czasu. Numer startowy zawodnicy pobierają w biurze zawodów i zdają po ukończeniu zawodów (W numerach znajdują się chipy).

Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie: [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

### **Biuro zawodów:**

Zaplecze socjalne przy stadionie, czynne w dniu zawodów od godz. 8:00 do godz. 8:45.

### **Uczestnictwo:**

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować jedynie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Bieg zaliczany jest do klasyfikacji końcowej Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego w biegach na 5 km.

**Udział w biegu jest bezpłatny.**

### **Nagrody:**

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal. Organizatorzy zapewniają puchary dla zwycięzców biegu (miejsca 1 do 3 w kat. Open K i M),

### **Postanowienia końcowe:**

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizatorzy nie pobierają opłat startowych.

Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji, umieszczenia w komunikacie końcowym, promocji imprezy.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

