

# **Regulamin XXXII Biegu Opalińskich o Puchar Burmistrza Opalenicy - 4.08.2024**

## **1. CEL IMPREZY**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród młodzieży i dorosłych,
- popularyzacja biegów masowych,
- promocja miasta i gminy Opalenica,
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w kategoriach wiekowych,

## **2. ORGANIZATORZY**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
- Opalenicki Klub Biegacza
- ZS w Opalenicy
- MKS Opalenica
- Starosta Nowotomyski

## **3. PATRONAT**

- Burmistrz Miasta i Gminy Opalenica- Tomasz Szulc

## **4. PATRONAT MEDIALNY**

- Tygodnik „Nasz Dzień po Dniu”
- Echa Opalenickie

## **5. SPONSORZY**

- ***SPONSOR GŁÓWNY- Nordzucker Polska S.A.- Zakład w Opalenicy***
- Fasada 88

## **6. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

- 4 sierpnia (niedziela) 2024 R. GODZ. 13.00
- biuro zawodów: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy ul. Gimnazjalna 1
- biuro zawodów otwarte od godz. 10.00 –  
odbiór zarejestrowanych numerów do godz. 12.30
- start i meta: Opalenica ul. Gimnazjalna, teren przy OSiR Opalenica ( Mapa trasy Rys.1)
- dystans – 10km (nawierzchnia asfaltowa ulicami miasta)

## **7. IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

- Biegi dziecięce ( Załącznik nr 1 )

## **8. UCZESTNICTWO – ZGŁOSZENIA – OPŁATA STARTOWA**

- **liczba graniczna –300 osób-**,
- uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. 4.08.2024 ukończy 16 lat,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna,
- **zgłoszenia- tylko elektroniczne na stronie: <http://okb-opalenica.pl/> - należy wpisać: imię i nazwisko startującego, rok urodzenia, miejscowość oraz dodatkową informację np. jeżeli jest strażakiem OSP lub PSP, mieszkańcem Gminy Opalenica**
- bieg zaliczany jest do **Cyklu X GRAND PRIX POWIATU NOWOTOMYSKIEGO W OTWARTYCH BIEGACH**

- zapisy i lista startowa dostępne będą na stronie : <http://okb-opalenica.pl/>
- **opłata startowa w wysokości 40,00zł ( Płatność ONLINE) . Zapisy trwać będą do 31.07.2024 (środa) do godz. 24.00** – opłata startowa obejmuje: napój izotoniczny, pamiątkowy medal, wodę, posiłek, nagrody rzeczowe oraz opiekę medyczną,
- **nie prowadzimy zwrotów wpisowego !**
- wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej,
- nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej,
- **po terminie nie przyjmujemy żadnych zgłoszeń elektronicznie i na miejscu !**
- **lista startowa zostanie zamknięta wcześniej przed podanym terminem po zapisaniu się i wniesieniu opłaty przez pierwszych 300 zawodników - jest to liczba graniczna**

## 9. KATEGORIE BIEGOWE

### a) indywidualne

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja wiekowa kobiet: 16-30,31-40,41-50, powyżej 51 lat
- klasyfikacja wiekowa mężczyzn: 16-30,31-40,41-50,51-60, 61 i powyżej

**b) klasyfikacja drużynowa** klubów sportowych, zakładów pracy, instytucji. Drużyna to zgodnie z regulaminem zespół pięcioosobowy, w tym co najmniej jedna kobieta i jedna osoba w wieku minimum 50 lat. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (Klub Sportowy Alaska, KS Alaska, K.S. Alaska - to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie.

## 10. NAGRODY

- klasyfikacja generalna K i M (1-3 miejsce) : puchary (K i M : Puchary Burmistrza Opalenicy) oraz nagrody rzeczowe
- klasyfikacja wiekowa K i M (1-3 miejsce) : statuetki oraz upominki
- 32 zawodnik klasyfikacji ogólnej otrzyma specjalną nagrodę
- najlepsi reprezentanci gminy Opalenica (K 1-3, M 1-3) : statuetki oraz upominki
- każdy uczestnik biegu otrzyma okolicznościowy medal
- nagrody niespodzianki

## 11. SPRAWY TECHNICZNE

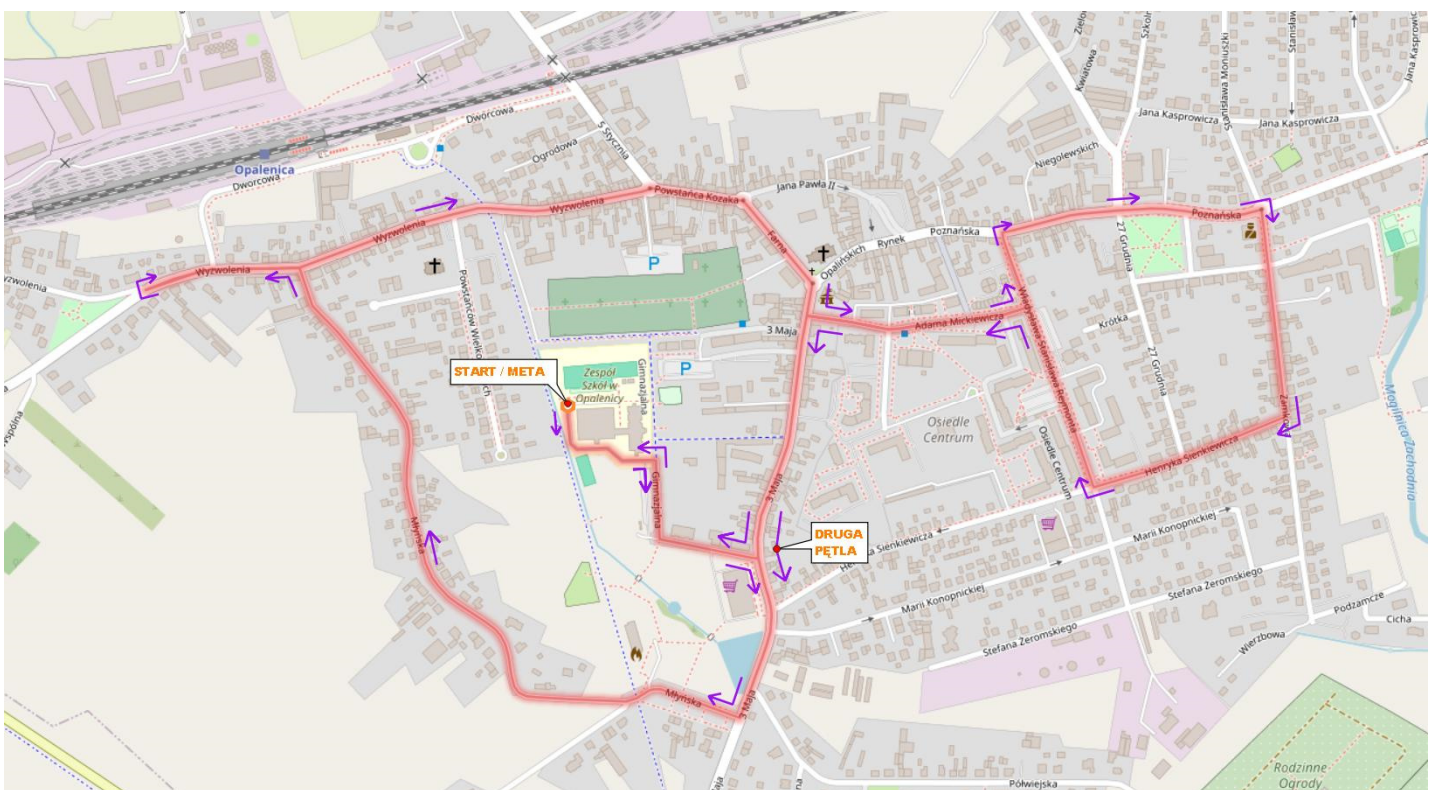
- Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest Opalenicki Klub Biegacza. Dane osobowe będą przekazane firmie Plus Timing w celu przeprowadzenia klasyfikacji końcowej Grand Prix Powiatu Nowotomyskiego
- organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: elektroniczny pomiar biegu, opiekę medyczną, napoje, szatnie, natryski, komunikat końcowy na stronie internetowej: <http://okb-opalenica.pl>
- uczestnik zobowiązany jest do posiadania dowodu tożsamości potwierdzającego jego rok urodzenia
- szatnie służą jako przebieralnie, a w związku z tym organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- każdy uczestnik biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- miejsca parkingowe w pobliżu miejsca startu – OSiR Opalenica ul. Gimnazjalna 1

- nie dopuszcza się biegania z psami
- nie dopuszcza się startu osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich oraz osób biegnących z dzieckiem w wózku
- uczestnicy oświadczają, że wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizowanego biegu oraz publikację swojego wizerunku w mediach.

Dyrektor zawodów-Krzysztof Mądry  
Telefon 604 404 271

*Uwaga! Organizatorom przysługuje ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu*

### **SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W NASZYM BIEGU**



Rysunek 1 Mapa Trasy

## Załącznik nr 1 **Biegi Dziecięce- XXXII Bieg Opalińskich 4.08.2024:**

### **1. Cel:**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej,
- Integracja społeczności sportowej,
- Promocja Gminy Opalenica.

### **2. Organizatorzy:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy
- Opalenicki Klub Biegacza,

### **3. Patronat**

- BURMISTRZ OPALENICY,

### **4. Termin i miejsce**

- 4 sierpnia 2024 r. 10:00 – bieżnia lekkoatletyczna przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Opalenicy, ul. Gimnazjalna 1,

### **5. Dystanse**

- roczniki 2015 i młodsi (dziewczynki i chłopcy osobno) – 300m,
- roczniki 2012 – 2014 (dziewczynki i chłopcy osobno) – 600m
- roczniki 2009 – 2011 (dziewczynki i chłopcy osobno) – 900m

### **6. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

- Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,
- Medale za miejsca 1-3,
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,
- Po biegu organizator zapewnia wodę i słodki poczęstunek,
- Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety.

### **7. Zgłoszenia do biegu**

- Zapisy trwać będą do 31.07.2024 (środa) do godz. 24.00. Rejestracja do biegu bezpośrednio na stronie internetowej: [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)
- zawodnicy w biegach dziecięcych są zwolnieni z opłaty startowej,
- weryfikacja odbywać się będzie w godz.9.00-9.45
- Organizator ustala limit uczestników w każdej z kategorii na 30 osób.

### **8. Uczestnictwo**

- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście wraz z opiekunem w biurze zawodów, Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów oraz posiadają na piśmie zgodę rodziców do brania udziału w biegu,
- Zawodnicy biorący udział w biegach dziecięcych muszą mieć zapewnioną opiekę rodzica lub prawnego opiekuna przez cały okres trwania zawodów,
- Każdy zawodnik w biurze zawodów otrzyma kartę startową, którą oddaje sędziom na mecie,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

### **9. Inne**

- opieka medyczna będzie na miejscu,
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów

