

## REGULAMIN

### VI KLONOWY CHARYTATYWNY CROSS DUATHLON

#### "DRUŻYNA FIOLETOWA DO POMOCY GOTOWA"

Porążyn, 31.08.2024

#### **1. Cel**

- promocja powiatu nowotomyskiego,
- promocja gminy Opalenica,
- promocja terenów leśnych jako sposób i miejsce spędzania wolnego czasu,
- zebranie środków na cele charytatywne
- integracja społeczności sportowej.

#### **2. Organizatorzy**

- Opalenicki Klub Biegacza,
- Powiat Nowotomyski,
- Gmina Opalenica,
- Nadleśnictwo Grodzisk Wlkp.,
- Powiatowe Centrum Sportu Nowy Tomyśl
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opalenicy.

#### **3. Patronat**

- Burmistrz Opalenicy,
- Starosta Nowotomyski,
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Grodzisk Wlkp.

#### **4. Termin i miejsce**

31.08.2024 r. Teren Kompleksu Pałacowo-Hotelowego w Porążynie.

Start zawodów – godzina 11:00

## **5. Dystanse i trasa duathlonu**

- część I - bieg - ok. 6 km – dwie pętle po nieutwardzonych drogach w lesie
- część II - rower - ok. 13 km - jedna pętla po nieutwardzonych drogach w lesie (zielonym szlakiem nordic walking),
- część III - bieg - ok. 3 km - jedna pętla po nieutwardzonych drogach w lesie

Wprowadza się limit czasowy na pokonanie całego dystansu – 180 minut. Po upływie tego czasu, zawodnik, który nie ukończył zawodów, powinien zejść samodzielnie z trasy zawodów a organizator zapewnia sobie prawo do jej zamknięcia.

## **6. Klasyfikacje duathlonu:**

a) OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe):

- kobiet - nagradzane miejsca I-VI,
- mężczyzn - nagradzane miejsca I-VI.

b) SZTAFETY:

- Damskie – nagradzane miejsca I-III
- Męskie – nagradzane miejsca I-III
- Mieszane – nagradzane miejsca I-III

## **7. Nagrody i świadczenia dla zawodników**

- a) Puchary w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - miejsca I-VI,
- b) Puchary w klasyfikacji sztafet, miejsca I-III,
- c) Zgłoszeni zawodnicy otrzymają w biurze zawodów numer startowy,
- e) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal,
- f) Po biegu organizator zapewnia suchy prowiant i wodę ;
- g) Organizatorzy zapewniają przebieralnie, toalety.
- h) Organizator nie zapewnia punktów z wodą na trasach biegowych i rowerowej

## 8. Zgłoszenia do duathlonu

a) Rejestracja na zawody odbywa się tylko poprzez stronę internetową:

[www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

Termin zapisów mija 27.08.2024r. lub w przypadku osiągnięcia limitów

Nie ma możliwości zgłoszenia uczestnictwa po upływie terminu.

b) Organizator wprowadza limity:

- 100 uczestników indywidualnych

- 25 sztafet (sztafeta może liczyć tylko 2 osoby - może mieć skład mieszany - nie ma to znaczenia w klasyfikacji końcowej. Zawodnik biegający rywalizuje na obu dystansach biegowych, zawodnik jadący rowerem rywalizuje tylko na dystansie rowerowym)

- startujący jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej do 29.08, w przeciwnym razie zostanie usunięty z listy startowej

- zapisanie zawodnika nie jest równoznaczne z jego udziałem - bez opłacenia opłaty w wymaganym terminie

- zawodnicy sztafet rejestrują się jako dwie osoby - łączy ich nazwa zespołu podana przy rejestracji **(nazwę zespołu należy podać w miejscu opisanym jako „Informacja dla organizatora”)** oraz regulują opłatę za sztafetę.

## 9. Pomiar czasu

a) pomiar odbywa się poprzez numery startowe z zamontowanymi chipami, Uwaga ważne!!! Bardzo prosimy o zwrot numerów po zawodach.

b) klasyfikacja prowadzona jest na podstawie czasu brutto,

c) nie przewiduje się międzyczasów pomiędzy etapami duathlonu,

d) wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie [www.okb-opalenica.pl](http://www.okb-opalenica.pl)

## 10. Wpisowe

a) 50 zł od uczestnika ,100 zł za sztafetę + możliwość wpłacenia dowolnej dodatkowej kwoty na cele charytatywne

Opalenicki Klub Biegacza dołoży starań ,by cała kwota wpisowego została przekazana na leczenie Laury Przybylskiej.

b) wpisowe płatne na konto:

Opalenicki Klub Biegacza, ul. Wierzejewskiego 26, 64-330 Opalenica

nr konta: 39 1090 1434 0000 0001 3181 7337

W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko zawodnika, którego dotyczy opłata; w przypadku sztafet obowiązkowo należy podać nazwę zespołu

c) startujący jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 1 tygodnia od momentu zapisu, w przeciwnym razie zostanie usunięty z listy startowej

d) wpłacona opłata startowa podlega zwrotowi wyłącznie w przypadku odwołania imprezy przez organizatora.

e) nie przewiduje się żadnych zwolnień z opłaty startowej.

## **11. Sprawy techniczne**

a) zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne

b) zawodnik nieprzestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany

c) każdy zawodnik zobowiązany jest do startu w stroju sportowym, jazdy na sprawnym rowerze w bezpieczny sposób oraz z zapiętym kaskiem rowerowym. Na trasie obowiązują zasady ruchu drogowego, wyprzedzanie następuje lewą stroną.

d) numer startowy wchodzący w skład pakietu, musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów - zawodnicy sztafet otrzymują dwa takie same numery startowe

e) w przypadku awarii roweru w trakcie wyścigu należy usunąć się wraz z nim z trasy przejazdu w taki sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu

f) w strefie zawodnika obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze (możliwość rozpoczęcia jazdy po przekroczeniu wyznaczonej linii startu)

g) zmiana sztafet następuje przy wyznaczonej linii startu - zawodnik rozpoczynający etap rowerowy w zapiętym kasku oczekuje w bezpieczny sposób na biegacza, następnie po przekazaniu zmiany udaje się po rower do strefy rowerowej; w odwrotny sposób odbywa się zmiana po etapie rowerowym (najpierw następuje odłożenie roweru, potem zmiana z biegaczem na linii startu). Zmiana odbywa się poprzez klepięcie zawodnika w ramię.

h) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów, które będzie czynne 31.08.2023 od 9:00 do 10:15

i) wprowadzanie rowerów do strefy będzie odbywać się w godzinach od 9:45 do 10:45. każdy zawodnik ustawia swój rower w wyznaczonym miejscu, zgodnym z numerem startowym. Odbiór rowerów ze strefy po wbiegnięciu na metę ostatniego zawodnika

**j) odprawa techniczna odbędzie się o godz. 10:45**

k) kask i rower muszą zostać oklejone numerami startowymi otrzymanymi w pakiecie startowym

l) trasy zostaną oznaczone wstążkami w dwóch różnych kolorach odpowiednio dla każdej trasy - przydział poszczególnych kolorów zostanie ogłoszony na odprawie technicznej w dniu zawodów

ł) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

m) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

n) Osoby pod wpływem alkoholu nie zostaną dopuszczone do startu.

o) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

p) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

r) Uczestnikiem biegu może być osoba która ukończyła 16 lat

s) punkt regeneracyjny podczas trwania zawodów będzie znajdował się w strefie zawodnika (nie przewiduje się punktów nawadniających na trasach)

## **12. Postanowienia końcowe**

a) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i pozostawione bez opieki;

b) wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie Organizator

c) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

**Na wszystkie pytania w dniu zawodów, odpowie Państwu kierownik zawodów-Sławek Przybysz**